

## ALLEGATO 1

### SCHEDA ILLUSTRATIVA DEL PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE REGIONALE PRESENTATO PER IL BANDO “INSIEME PER GLI ALTRI – LE GENERAZIONI SI INCONTRANO”

#### ENTE

1) Ente proponente del progetto:

Comune di Jovençan

2) Codice d'iscrizione all'Albo Regionale: 24

3) Classe: 2

#### CARATTERISTICHE DEL PROGETTO

4) Titolo del progetto:

Antichi Rimedi e piante officinali da bere

4.1) Descrizione dettagliata del contesto specifico di attuazione del progetto:

#### CARATTERISTICHE DEL PROGETTO

4) Titolo del progetto:

Antichi Rimedi e piante officinali da bere

4.1) Descrizione dettagliata del contesto specifico di attuazione del progetto:

Il/la volontario/a parteciperà al presente progetto presso il Centre d'études Les Anciens Remèdes, un'Associazione Culturale molto conosciuta sul territorio Valdostano, che ha lo scopo di promuovere, favorire e trasmettere le conoscenze storiche e culturali legate alle piante officinali, gli antichi rimedi e il loro utilizzo, nonché di incoraggiare la ricerca scientifica in questo ambito. L'attività del Centre verte principalmente sul recupero e sulla valorizzazione del patrimonio bibliografico, storico e della tradizione orale inerente le piante officinali, gli antichi rimedi ed i loro utilizzi. In particolare l'Associazione si impegna a:

- recuperare e valorizzare il patrimonio bibliografico, storico e della tradizione orale;
- elaborare, promuovere e sostenere i progetti di ricerca e divulgazione;
- organizzare e sponsorizzare conferenze;

- promuovere e/o partecipare ad azioni per la divulgazione, la formazione e la didattica;
- pubblicare atti, monografie e/o riviste inerenti alle tematiche d' interesse;
- creare una biblioteca specializzata;
- collaborare con istituzioni pubbliche e private.

Nell'ambito del progetto "*Pratiques alimentaires et relation au territoire alpin*" il Centre d'Études les Anciens Remèdes insieme al Centre d'Études Francoprovençales, con la partecipazione dell'Associazione Regionale Allevatori Valdostani (AREV), hanno unito le rispettive forze per uno studio di ampio respiro sulle pratiche alimentari dell'arco alpino, con l'obiettivo recuperare gli antichi saperi legati a questo argomento e contemporaneamente di esplorare nuove strade e nuovi spunti di riflessione, di applicarne i risultati nel campo della promozione e della diffusione dei prodotti tipici locali presso il grande pubblico e presso le scuole.

Il progetto di Servizio Civile Regionale va ad inserirsi a completamento di questo progetto, richiedendo al/alla volontario/a di svolgere un'attività di ricerca bibliografica, storica ed etnografica, relativa alla preparazione di tisane e bevande realizzate con l'utilizzo delle piante officinali del territorio alpino. Le informazioni ottenute da questa ricerca, dovranno poi essere ordinate e sistematizzate per crearne un archivio. Questo materiale potrà poi utilizzato dal Centre negli anni successivi, per la realizzazione di brochures o materiali informativi, per la creazione di una postazione multimediale all'interno del percorso di visita museale e per la creazione di nuove attività didattiche rivolte alle scuole. Nel corso del progetto, il/la volontario/a avrà la possibilità di partecipare a eventi divulgativi di fine progetto e alla realizzazione di supporti informativi destinati al grande pubblico.

Il/la volontario/a verrà inoltre integrato/a nelle attività svolte dal Centre d'études presso la Maison des Anciens Remèdes, sede museale dell'ente che ha l'obiettivo primario di conservare la memoria di pratiche e saperi curativi propri della cultura popolare valdostana e che è sede di numerose attività aperte al pubblico. Sarà quindi coinvolto/a in attività organizzative legate agli eventi come conferenze, laboratori per adulti e per bambini, ma anche in attività di ricerca bandi e la stesura di nuovi progetti. Oltre a questo verrà coinvolto/a in attività di normale funzionamento del museo, quali apertura al pubblico, visite guidate e attività didattiche rivolte alle scuole, imparando a conoscere le tematiche contenute all'interno del museo e di conseguenza, dopo averle fatte proprie, diffondendo ai visitatori. Queste attività potranno essere proseguite dal/dalla volontario/a anche successivamente al termine del Servizio Civile Regionale.

4.2) Descrizione dei bisogni e degli eventuali aspetti da innovare attraverso la realizzazione del progetto:

Grazie a questo progetto sarà possibile, nei prossimi anni, ampliare l'offerta museale della Maison des Anciens Remèdes, accrescere l'attività didattica rivolta alle scuole, sviluppare materiale informativo e divulgativo per il pubblico e realizzare eventi divulgativi sul tema, grazie all'attività di ricerca bibliografica, storica e antropologico-culturale, relativa alla preparazione di tisane e bevande realizzate con l'utilizzo delle piante officinali del territorio alpino.

Nello specifico, assieme al Centre d'Études Francoprovençales, si intende studiare le pratiche alimentari dell'arco alpino, con l'obiettivo di recuperare gli antichi saperi legati a questo argomento esplorando e proponendo nuovi spunti di riflessione, di applicarne i risultati nel campo della promozione e della diffusione dei prodotti tipici locali presso il grande pubblico e presso le scuole.

La ricerca si pone l'obiettivo futuro di promuovere una campagna di comunicazione e innovare gli strumenti di mediazione culturale, accrescendo la capacità della clientela turistica di apprezzare la cucina e le piccole produzioni basate sulle piante selvatiche e officinali, nell'ottica di aumentare l'attrattività turistica di territori ed economie locali che puntano sullo sviluppo sostenibile.

Per far questo, il progetto capitalizza precedenti esperienze di salvaguardia e valorizzazione del patrimonio "etnobotanico", inteso come insieme delle ricchezze naturali in termini di piante selvatiche e specie botaniche con proprietà alimentari, ma anche di conoscenze e tradizioni spesso ancestrali e popolari relative al loro utilizzo da parte dell'uomo.

Il progetto prevede inoltre di coinvolgere il/la volontario/a nelle attività di organizzazione e gestione degli eventi del Centre, oltre che nel formarlo/a riguardo ai contenuti presenti all'interno della Maison des Anciens Remèdes e nel renderlo/a indipendente nello svolgimento delle visite guidate con il pubblico.

5) Settore e area di intervento del progetto con relativa codifica:

Settore: D - Patrimonio storico, artistico e culturale

3. Valorizzazione storie e culture locali

4. Valorizzazione sistema museale pubblico e privato

6) Descrizione degli obiettivi previsti dal progetto anche in termini di benefici del/dei giovane/i:

Il progetto si pone come obiettivo principale quello di ampliare le tematiche sviluppate nel corso del progetto "*Pratiques alimentaires et relation au territoire alpin*", in particolare ricercando e andando ad approfondire il filone delle tradizioni alimentari più legate alle tisane e alle bevande legate alla tradizione dell'arco alpino.

Questo permetterà di ottenere a fine progetto un database di informazioni, interviste, ricette, ..., che potranno essere utilizzati nel corso di eventi divulgativi e/o per realizzare dépliant illustrativi o libretti informativi contenenti anche alcune delle ricette reperite nel corso del progetto.

Il materiale raccolto rimarrà quindi a disposizione del Centre d'études per poter essere utilizzato nelle attività degli anni a venire e nella futura creazione di una postazione, all'interno del percorso museale, dedicata proprio a queste tematiche.

Il progetto proposto ha inoltre come ulteriore obiettivo quello di integrare il/la volontario/a nello svolgimento delle attività di organizzazione degli eventi e nelle attività di funzionamento del museo, formandolo su quello che è il percorso di visita e sui contenuti e i saperi presenti all'interno della Maison des Anciens Remèdes.

## **DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ CON RELATIVA TEMPISTICA, RUOLO DEL/I GIOVANE/I E ALLE RISORSE IMPIEGATE**

### 7) Complesso delle attività previste dal progetto

Il/la volontario/a che sceglierà di aderire a questo progetto, svolgerà una ricerca su più fronti riguardo l'utilizzo delle piante officinali legate alla realizzazione di tisane e bevande. Tale lavoro di ricerca si svilupperà attraverso le seguenti azioni:

- ricerca bibliografica sull'argomento, da database online, libri o fonti già esistenti
- analisi del materiale raccolto nell'ambito del progetto "Pratiques alimentaires et relation au territoire alpin" che sarà integrato con interviste a esperti in ambito alimentare e a persone con conoscenze relative ai rimedi e all'utilizzo delle erbe nella tradizione valdostana
- trascrizione delle interviste effettuate, riordino e sistematizzazione di tutto il materiale raccolto, per creare un database usufruibile per progetti futuri, in particolare per la creazione di materiale divulgativo e di una postazione legata a questi temi, all'interno del percorso di visita della Maison des Anciens Remèdes

Verrà inoltre richiesto al/alla volontario/a la collaborazione per la realizzazione di attività inerenti l'organizzazione delle attività del Centre d'études e della Maison des Anciens Remèdes, sede museale gestita dallo stesso. A titolo esemplificativo:

- aiuto nell'organizzazione e nella gestione degli eventi promossi dal Centre d'études (organizzazione del calendario di eventi, creazione di locandine, promozione sui social, allestimento della sala, registrazione dei partecipanti, ecc...), è richiesta la presenza sporadica nei weekend e in orario preserale
- partecipazione alle attività di normale funzionamento della Maison des Anciens Remèdes, quali apertura al pubblico, visite guidate con i visitatori e attività didattiche rivolte alle scuole, è richiesta la presenza sporadica nei weekend
- collaborazione nella ricerca di bandi e nella stesura di progetti, in ambito culturale, che permettano di sovvenzionare le attività di divulgazione e promozione del Centre

- sistemazione, riordino e gestione della biblioteca specializzata del Centre d'études Les Anciens Remèdes, che viene ogni anno implementata con nuovi volumi

Per lo svolgimento delle attività che non richiedono necessariamente la presenza in sito è possibile che si concordi con il/la volontario/a una parte di lavoro che potrà essere svolto in remoto (da casa, cosiddetto smart working).

#### 7.1 Tempi di realizzazione delle attività

**Periodo** ottobre 2024

**Attività** Pianificazione e organizzazione

**Descrizione** Accoglienza, presentazione del luogo di lavoro e dei referenti e dei formatori, introduzione alla Maison des Anciens Remèdes e al suo spazio museale, definizione degli obiettivi e elaborazione del piano di progetto dettagliato, inizio della ricerca bibliografica

**Periodo** novembre 2024 - febbraio 2025

**Attività** Formazione, raccolta e elaborazione dei dati

**Descrizione** Ricerca bibliografica, analisi del materiale già presente, trascrizione delle interviste e sistematizzazione del materiale raccolto, formazione relativa alle visite guidate presso la Maison des Anciens remèdes, apertura al pubblico, visite guidate, attività di organizzazione e gestione di eventi

**Periodo** marzo 2025

**Attività** Sistematizzazione e completamento del progetto

**Descrizione** Sistematizzazione del materiale raccolto nel corso del progetto, elaborazione del materiale finale e conclusione del progetto

#### 7.2 Ruolo del/i giovane/i e assegnazione delle attività previste dal progetto (con particolare attenzione in caso in cui il/i giovane/i sia in condizione di disabilità o in situazione di disagio

Il/la volontario/a avrà un ruolo attivo nelle attività sopra elencate, egli contribuirà al mantenimento e all'implementazione dell'offerta promossa dalla struttura, attraverso lo svolgimento di questo progetto si vedrà coinvolto in una ricerca bibliografica seguita da quella sul campo, terminando con la restituzione al pubblico. Per lo sviluppo del progetto è possibile che si concordi con il/la volontario/a una parte di lavoro che potrà essere svolto in remoto (da casa, cosiddetto smart working).

Svolgerà inoltre un periodo di formazione e affiancamento, imparando a conoscere le tematiche contenute all'interno del museo e di conseguenza, dopo averle fatte proprie, diffondendole ai visitatori, diventando parte attiva nelle visite guidate all'interno della struttura museale, così come nell'organizzazione e realizzazione di eventi promossi dall'Associazione.

7.3 Complesso delle risorse umane, tecniche e strumentali necessarie per l'espletamento delle attività previste, con la specifica delle professionalità impegnate e la loro attinenza con le attività previste dal progetto

Il Centre d'études des Anciens Remèdes de Jovençan coordina, organizza e realizza attività didattiche e culturali e presso la Maison des Anciens Remèdes lavorano con continuità tre figure, ma attorno ad essa collaborano una decina di persone. Le risorse umane impegnate specificatamente nel progetto saranno: **Gbedey Valérie**, filosofa, laureanda in antropologia culturale ed etnografia, si occupa della contabilità, protocollo e rendicontazione oltre al coordinamento dei mediatori, **Brunet Ilaria**, biologa vegetale, si occupa dell'ordinaria amministrazione, dell'organizzazione degli eventi interni e esterni, della scrittura di progetti per partecipare a bandi e della gestione del Jardin des Anciens Remèdes. **Clos Josette**, biotecnologa vegetale, si occupa dell'organizzazione e della promozione delle attività didattiche dedicate alle scuole e di progetti promossi dal Centre.

Nello specifico la ricerca avverrà per mezzo della tecnologia presente presso la Maison des Anciens Remèdes (computer, tablet...), ricercando e ordinando informazioni reperite online su database, articoli e studi scientifici relativi alla materia indagata, nonché attraverso pubblicazioni reperibili in biblioteche e fondi specialistici, tra i quali la biblioteca specializzata del Centre d'études des Anciens Remèdes e gli archivi del Centre d'Études Francoprovençales e dell'Associazione Regionale Allevatori Valdostani (AREV). La ricerca proseguirà attraverso l'intervista di fonti etnografiche, raccolte tramite registrazione audio, che saranno poi trascritte su computer. Tutti i dati raccolti saranno sistematizzati su supporti digitali. È possibile che venga richiesto saltuariamente al/alla volontario/a l'utilizzo di supporti tecnologici personali.

Per lo sviluppo del progetto è possibile che si concordi con il/la volontario/a una parte di lavoro che potrà essere svolto in remoto (da casa, cosiddetto smart working). in questo caso è possibile che venga richiesto al/alla volontario/a l'utilizzo di supporti tecnologici personali.

8) Numero totale dei giovani da impiegare nel progetto: **1**

9) Numero eventuale di posti riservati ai giovani con disabilità/invalidità **ai sensi della legge 104/92 e/o in situazione di disagio certificata: 0** (in tali casi verrà assegnato un altro giovane che, in qualità di facilitatore, si affiancherà al giovane disabile e potrà al massimo seguire 2 giovani)

10) Numero posti con vitto e alloggio: **0**

11) Numero posti senza vitto e alloggio: **1**

12) Numero posti con solo vitto: **0**

13) Numero ore di servizio settimanali dei giovani, ovvero monte ore totale: **25**

14) Giorni di servizio a settimana dei giovani (minimo 5, massimo 6): **5**

15) Eventuali particolari obblighi dei giovani durante il periodo di servizio:

Si richiede puntualità, la conoscenza della lingua francese e che sia automunito/a in modo da poter raggiungere in autonomia la sede delle attività

16) Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato:

|   | Sede/i di attuazione del progetto   | Operatori Locali di Progetto  | Responsabili Locali di Ente Accreditato                  |
|---|---|---|--|
| 1 | Maison et Jardin des Anciens Remèdes.<br>Hameau Les Adam, 29<br>11020 JOVENCAN (AO) | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Valérie Gbedey,<br/>Aosta, 21/04/1992<br/>GBDVLR92D61A326V</li> <li>● Josette Clos,<br/>Aosta, 13/07/1993<br/>CLSJTT93L53A326E</li> <li>● Ilaria Brunet<br/>Aosta, 2/10/1984<br/>BRNLRI84R42A326Y</li> </ul> | Michelle Bionaz<br>Aosta, 13/08/1977<br>BNZMHL77M53A326Y |
| 2 | Comune di Jovençan<br>Hameau Les Adam, 30<br>11020 JOVENCAN (AO)                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Valérie Gbedey,<br/>Aosta, 21/04/1992<br/>GBDVLR92D61A326V</li> <li>● Josette Clos,<br/>Aosta, 13/07/1993<br/>CLSJTT93L53A326E</li> <li>● Ilaria Brunet<br/>Aosta, 2/10/1984<br/>BRNLRI84R42A326Y</li> </ul> | Michelle Bionaz<br>Aosta, 13/08/1977<br>BNZMHL77M53A326Y |
| 3 | Scuola primaria<br>Hameau Le Clou 1<br>11020 JOVENCAN (AO)                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Valérie Gbedey,<br/>Aosta, 21/04/1992<br/>GBDVLR92D61A326V</li> <li>● Josette Clos,<br/>Aosta, 13/07/1993<br/>CLSJTT93L53A326E</li> <li>● Ilaria Brunet<br/>Aosta, 2/10/1984<br/>BRNLRI84R42A326Y</li> </ul> | Michelle Bionaz<br>Aosta, 13/08/1977<br>BNZMHL77M53A326Y |
| 4 | Ex Latteria<br>Hameau Les Adam<br>11020 JOVENCAN (AO)                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Valérie Gbedey,<br/>Aosta, 21/04/1992<br/>GBDVLR92D61A326V</li> <li>● Josette Clos,<br/>Aosta, 13/07/1993<br/>CLSJTT93L53A326E</li> <li>● Ilaria Brunet<br/>Aosta, 2/10/1984<br/>BRNLRI84R42A326Y</li> </ul> | Michelle Bionaz<br>Aosta, 13/08/1977<br>BNZMHL77M53A326Y |

17) Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione del progetto:

- Computer (presente nella struttura)
- Tablet (presente nella struttura)
- Connessione Internet (presente nella struttura)
- Sporadico utilizzo di supporti tecnologici personali

18) Eventuali reti a sostegno del progetto (co-promotori e/o partner):

Comune di Jovençan - Centre d'études Les Anciens Remèdes

19) Azioni di monitoraggio interno per la valutazione dell'andamento delle attività del progetto:

Il progetto prevede la realizzazione di un piano di valutazione diviso in tre fasi (iniziale, intermedio e finale), accompagnate da un'azione di monitoraggio costante. Per far questo, saranno incaricati gli Operatori Locali di Progetto che si occupano di coordinare le attività del volontario.

Si incaricherà il/la volontario/a di svolgere compiti settimanali e/o mensili che verranno controllati e valutati dagli OLP al fine di individuare eventuali elementi meritori o critici, piuttosto che ritardi nell'esecuzione delle attività.

#### **CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI**

20) Eventuali crediti:

No

21) Competenze e professionalità acquisibili dai giovani durante l'espletamento del servizio:

L'esperienza proposta offrirà al/alla volontario/a l'opportunità di acquisire competenze professionali e personali, migliorando la propria formazione sul tema delle piante officinali e dei relativi usi anche grazie le esperienze pratiche e il confronto diretto con esperti del settore.

Il/la volontario/a acquisirà competenze nei seguenti ambiti:

- Ricerca bibliografica e di consultazione di archivi e database
- Preparazione e svolgimento di interviste etnografiche
- Raccolta di materiali etnografici
- Sistemizzazione dei dati raccolti e organizzazione di un archivio
- Imbastimento di progetti di restituzione alla collettività delle ricerche svolte
- Contenuti legati alle proprietà delle piante officinali e ai loro usi etno-medicali e alimentari
- Funzionamento e pianificazione di una struttura museale
- Organizzazione e gestione di un evento aperto al pubblico

Attraverso la partecipazione alle attività ordinarie del Centre d'études egli avrà la possibilità di contribuire al benessere della comunità e del territorio. Inoltre, le attività proposte, permettono di sviluppare il senso di responsabilità civica e sociale, ampliando la propria rete di contatti e conoscenze. Infine, l'esperienza proposta può rappresentare un trampolino di lancio verso future opportunità lavorative.

22) Caratteristiche specifiche delle attività previste anche per soggetti con disabilità e/o fragilità  
**(Campo da compilare solo nel caso in cui siano stati riservati 1 o più posti per tali soggetti)**

- Descrizione dettagliata della mansione

- Descrizione dettagliata del luogo dove verrà svolta l'attività (anche in termini di accessibilità)

- Eventuali accomodamenti ragionevoli previsti, intesi come le modifiche e gli adattamenti necessari per permettere alla persona di svolgere la propria mansione

### **Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei giovani**

23) Sede di realizzazione:

Maison des Anciens Remèdes. Hameau Les Adam, 29. 11020 JOVENCAN (AO)

24) Eventuali sedi oggetto di convenzione:

Comune di Jovençan

25) Modalità di attuazione:

Formazione diretta, Formazione di gruppo, Affiancamento durante le attività.

26) Nominativo/i e dati anagrafici del/i formatore/i:

Valérie Gbedey, Aosta il 21/04/1992

Josette Clos, Aosta il 13/07/1993

Ilaria Brunet, Aosta il 2/10/1984

27) Competenze specifiche del/i formatore/i:

Valérie Gbedey, laureata in Filosofia e laureanda in Antropologia culturale ed etnografia, dal 2017 si occupa di divulgazione relativa all'etnomedicina e agli antichi rimedi. Dal 2022 coordina la gestione del personale e l'organizzazione amministrativo-contabile della Maison des Anciens Remèdes.

Josette Clos, laureata in Biotecnologie vegetali, dal 2016 si occupa di divulgazione relativa all'etnomedicina e agli antichi rimedi. Dal 2022 coordina le attività didattiche e le visite per le scuole.

Brunet Ilaria, laureata in Biologia vegetale e dal 2015 si occupa di divulgazione relativa all'etnomedicina e agli antichi rimedi. Dal 2022 coordina l'ordinaria amministrazione, l'organizzazione degli eventi e la stesura dei progetti per la partecipazione a bandi.

#### 28) Tecniche e metodologie di realizzazione previste:

La formazione avverrà in momenti e metodologie differenti.

È prevista una parte di formazione svolta in maniera affermativa presentando il funzionamento delle attività e i contenuti che il/la volontario/a dovrà apprendere. Si trasmetteranno tali conoscenze tramite incontri frontali tra il formatore e il/la volontario/a.

Altre attività prevedono una metodologia di apprendimento attiva, caratterizzata da una formazione sul campo in corso d'opera supervisionata dal formatore attraverso un feedback costante.

Per specifiche attività la formazione avverrà inserendo il/la volontario/a all'interno di un gruppo di lavoro.

#### 29) Contenuti della formazione:

- Funzionamento della struttura e delle apparecchiature multimediali presenti
- Apprendimento dei contenuti oggetto delle visite guidate
- Tecniche di ricerca bibliografica e ricerca sul campo
- Analisi del materiale cartaceo e multimediale
- Progettazione, organizzazione e svolgimento di una ricerca etnografica
- Modalità di rappresentazione dei contenuti per la restituzione al pubblico
- Apprendimento dei contenuti oggetto delle visite didattiche
- Funzionamento dell'organizzazione e della gestione di eventi

#### 30) Durata:

6 mesi, dal 1° ottobre 2024 al 31 marzo 2025