

**Attività rivolte ai giovani valdostani iscritti alle classi
quarte e quinte delle istituzioni scolastiche secondarie
di secondo grado pubbliche e paritarie nell'anno
scolastico 2024/2025**



GIOVANI VALDOSTANI IN MONTAGNA

Alla scoperta degli
sport estivi:
giovani in movimento!



INDICE

TREKKING

- Martedì 17 giugno 2025 → TREKKING
 - Lunedì 30 giugno 2025 → TREKKING
 - Giovedì 3 luglio 2025 → TREKKING
 - Mercoledì 16 luglio 2025 → TREKKING
 - Lunedì 28 luglio 2025 → TREKKING
 - Venerdì 1 agosto 2025 → TREKKING
 - Lunedì 18 agosto 2025 → TREKKING
 - Lunedì 25 agosto 2025 → TREKKING
-

ARRAMPICATA

- Venerdì 20 giugno 2025 → ARRAMPICATA
 - Martedì 1 luglio 2025 → ARRAMPICATA
 - Giovedì 7 agosto 2025 → ARRAMPICATA
 - Giovedì 28 agosto 2025 → ARRAMPICATA
-

RAFTING

- Mercoledì 25 giugno 2025 → RAFTING
 - Martedì 8 luglio 2025 → RAFTING
 - Martedì 22 luglio 2025 → RAFTING
 - Martedì 5 agosto 2025 → RAFTING
-

CANYONING

- Giovedì 31 luglio 2025 → CANYONING
- Mercoledì 20 agosto 2025 → CANYONING

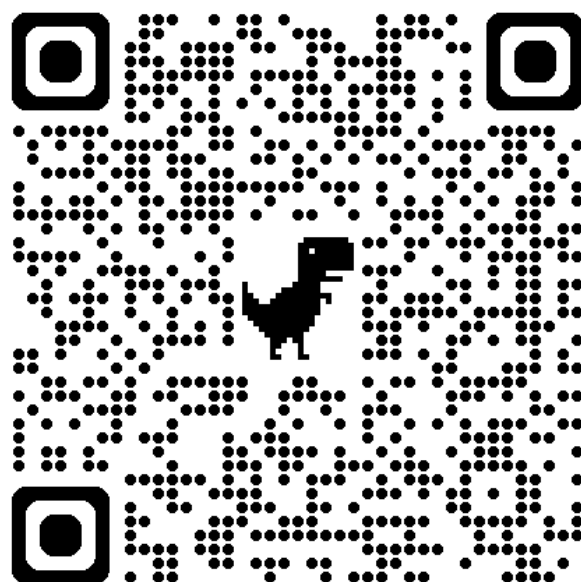
MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare ed inoltrare l'apposito modulo d'iscrizione esclusivamente in formato Google moduli, reperibile:

Link: <https://forms.gle/aBiJbLTmVDx3GaRF8>

Quijeunes VDA: giovani.regione.vda.it/home

QR code: che trovi qui sotto



Per questioni organizzative le iscrizioni verranno ammesse fino a 10 giorni prima dello svolgimento dell'attività.

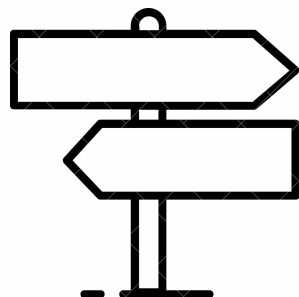
Una settimana prima, riceverai una mail di conferma di attivazione della stessa.



TREKKING

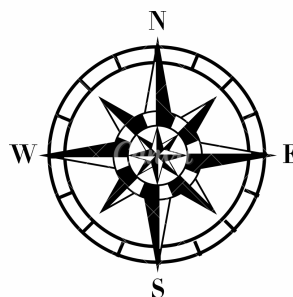
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
MARTEDÌ 17 GIUGNO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA CHAMPORCHER
A RIFUGIO BARBUSTEL

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 9:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

PARTENZA DAL PARCHEGGIO DEL PARCO, QUOTA DI PARTENZA
1700M. TREKKING FINO AL RIFUGIO BARBUSTEL 650M DI
DISLIVELLO LUNGO IL SENTIERO 10.

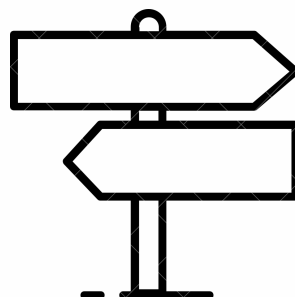
**SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



TREKKING

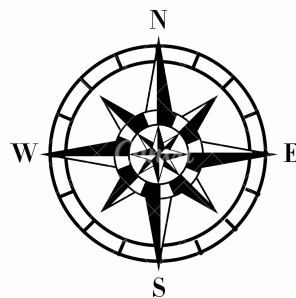
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
LUNEDÌ 30 GIUGNO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA PONT DI VALSAVARENCHÉ
A RIFUGIO VITTORIO EMANUELE

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 8:30



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

PARTENZA DA PONT DI VALSAVERENCHE, QUOTA DI PARTENZA
1655M. TREKKING FINO AL RIFUGIO VITTORIO EMANUELE
(2735M) - 773M DI DISLIVELLO.

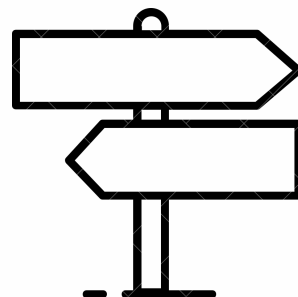
**SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



TREKKING

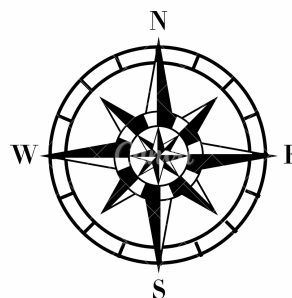
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
GIOVEDÌ 3 LUGLIO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA COGNE (VALNONTÉY)
A RIFUGIO VITTORIO SELLA

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 9:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

PARTENZA DA VALNONTÉY NELLA VALLE DI COGNE. QUOTA DI PARTENZA 1667M. TREKKING LUNGO IL SENTIERO 2, QUOTA MASSIMO 2584M (RIFUGIO VITTORIO SELLA).

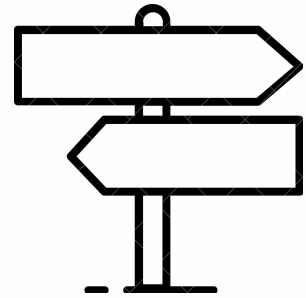
**SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



TREKKING

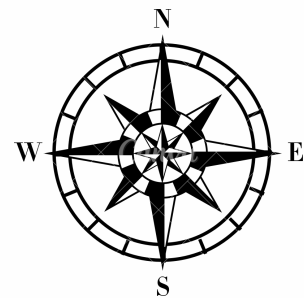
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
MERCOLEDÌ 16 LUGLIO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA CERVINIA
A RIFUGIO ORIONDÉ

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 8:30



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

PARTENZA DA CERVINIA, QUOTA DI PARTENZA 2050M. TREKKING FINO AL RIFUGIO ORIONDÉ (2802M) - 752M DI DISLIVELLO.

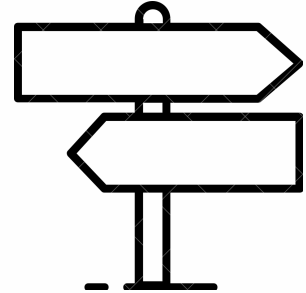
**SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



TREKKING

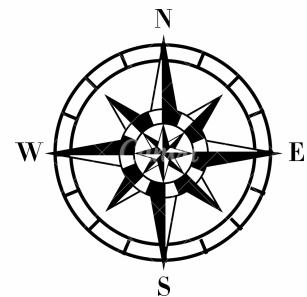
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
LUNEDÌ 28 LUGLIO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA ESTOUL
A LAGHI PALASINAZ

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 9:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

PARTENZA DA ESTOUL. CAMMINATA FINO AI LAGHI DI PALASINAZ.
QUOTA DI PARTENZA 1800M. QUOTA LAGHI 2500M.

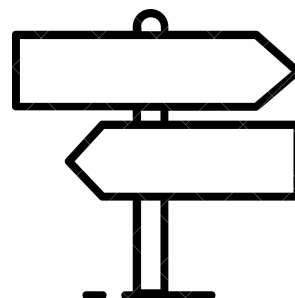
SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.



TREKKING

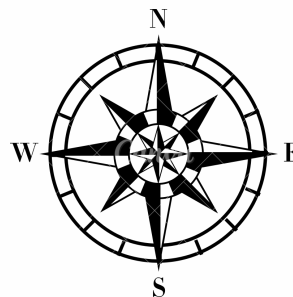
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
VENERDÌ 1° AGOSTO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA COURMAYEUR
A LAVACHEY

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 9:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

PARTENZA DA LOCALITÀ LAVACHEY. TREKKING FINO AL RIFUGIO BONATTI 'LA BALCONATA DEL MONTE BIANCO'. DISLIVELLO 500M.

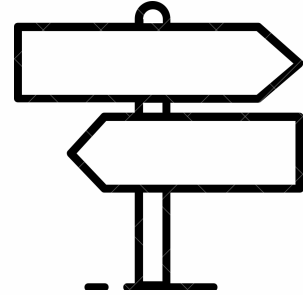
**SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



TREKKING

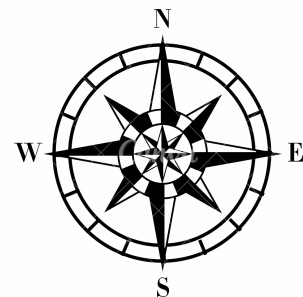
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
LUNEDÌ 18 AGOSTO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA CHAMPORCHER
A LAGO BIANCO/NERO
PARCO DEL MONT AVIC

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 8:30



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

PARTENZA DA CHAMPORCHER. TREKKING FINO AL LAGO
BIANCO/NERO.

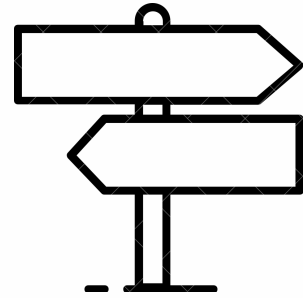
SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.



TREKKING

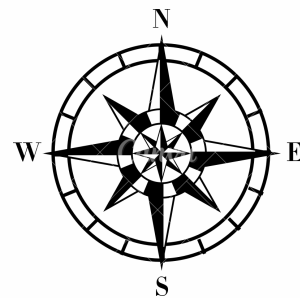
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
LUNEDÌ 25 AGOSTO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
DA CREVACOL
VERSO IL COLLE MALATRÀ

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 8:30



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

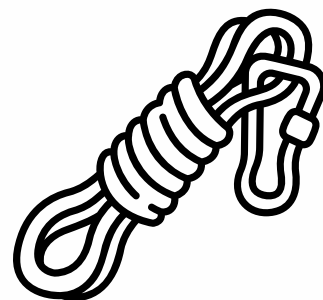
PARTENZA DA CREVACOL - TREKKING VERSO IL COLLE MALATRÀ.

SCARPE DA TREKKING OPPURE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA NON LISCIA.
PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.



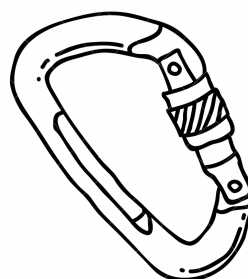
ARRAMPICATA

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
VENERDÌ 20 GIUGNO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
FALESIA DI PONTEY

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 8:30



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

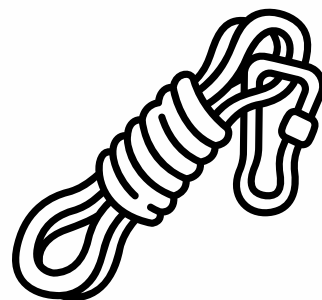
SPIEGAZIONE DEI MATERIALI UTILIZZATI NELL'ARRAMPICATA
SPORTIVA, REGOLE DI SICUREZZA.
PROVA DI ARRAMPICATA.

ABBIGLIAMENTO COMODO. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.



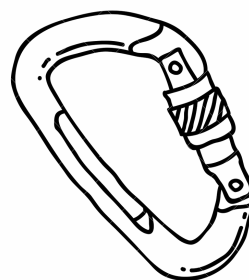
ARRAMPICATA

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
MARTEDÌ 1 LUGLIO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
FALESIA DI ARNAD "GRUVIERA"

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 9:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

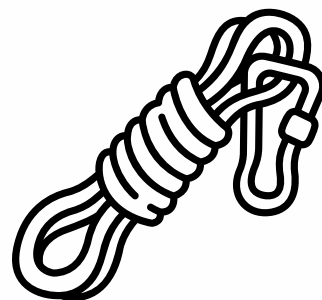
ARRAMPICATA SPORTIVA PRESSO LA FALESIA DI ARNAD
(LA GRUVIERA) DIFFICOLTÀ DAL 4° GRADO.

ABBIGLIAMENTO COMODO. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.



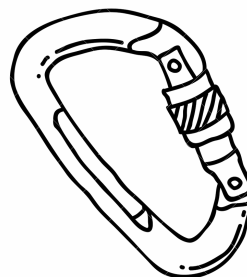
ARRAMPICATA

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
GIOVEDÌ 7 AGOSTO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
QUART - FALESIA DI VOLLEIN

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 8:30



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

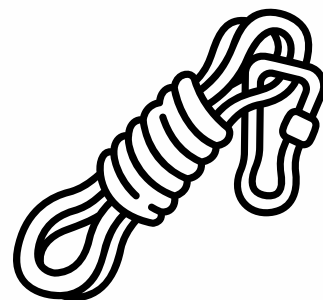
SPIEGAZIONE DEI MATERIALI UTILIZZATI NELL'ARRAMPICATA
SPORTIVA, REGOLE DI SICUREZZA.
PROVA DI ARRAMPICATA.

ABBIGLIAMENTO COMODO. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.



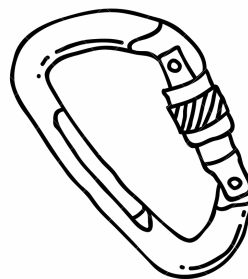
ARRAMPICATA

- **DATA DI SVOLGIMENTO**
GIOVEDÌ 28 AGOSTO 2025



- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
BRUSSON -FALESIA DI EXTREPIERAZ

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 10:00



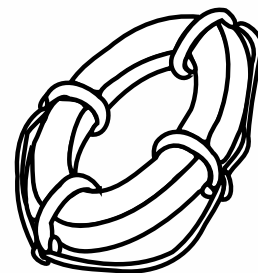
BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

ARRAMPICATA SPORTIVA PRESSO LA FALESIA DI
EXTREPIERAZ. DIFFICOLTÀ DAL 4° GRADO.

ABBIGLIAMENTO COMODO. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.



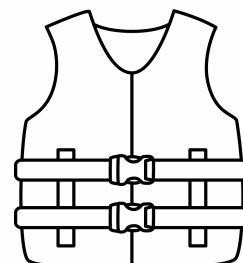
RAFTING



- **DATA DI SVOLGIMENTO**
MERCOLEDÌ 25 GIUGNO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
VILLENEUVE

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 10:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

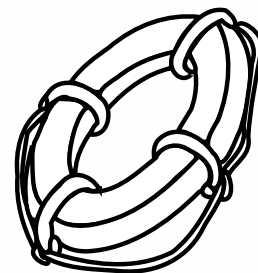
10:00 TRATTO DI FIUME LEVEROGNE - VILLENEUVE

14:00 ATTIVITÀ PRESSO IL LAGHETTO CON UTILIZZO DI
CANOE E STAND UP PADDLE

**MATERIALE RICHIESTO, ASCIUGAMANO, COSTUME DA BAGNO, PRODOTTI PER LA
DOCCIA. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



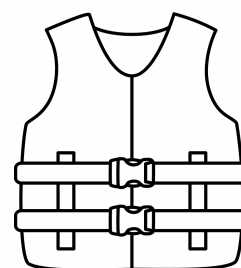
RAFTING



- **DATA DI SVOLGIMENTO**
MARTEDÌ 8 LUGLIO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
VILLENEUVE

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 10:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

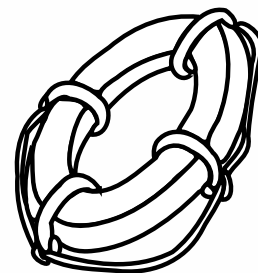
10:00 TRATTO DI FIUME LEVEROGNE - VILLENEUVE

14:00 ATTIVITÀ PRESSO IL LAGHETTO CON UTILIZZO DI
CANOE E STAND UP PADDLE

**MATERIALE RICHIESTO, ASCIUGAMANO, COSTUME DA BAGNO, PRODOTTI PER LA
DOCCIA. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



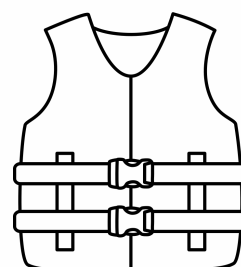
RAFTING



- **DATA DI SVOLGIMENTO**
MARTEDÌ 22 LUGLIO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
VILLENEUVE

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 10:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

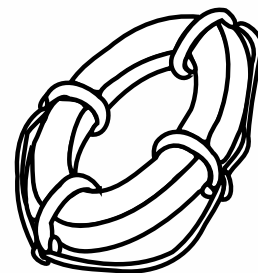
10:00 TRATTO DI FIUME LEVEROGNE - VILLENEUVE

14:00 ATTIVITÀ PRESSO IL LAGHETTO CON UTILIZZO DI
CANOE E STAND UP PADDLE

**MATERIALE RICHIESTO, ASCIUGAMANO, COSTUME DA BAGNO, PRODOTTI PER LA
DOCCIA. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



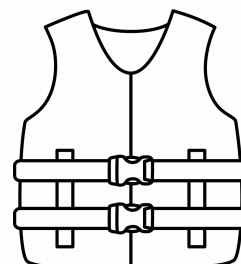
RAFTING



- **DATA DI SVOLGIMENTO**
MARTEDÌ 5 AGOSTO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
VILLENEUVE

- **ORARIO DI RITROVO**
ORE 10:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

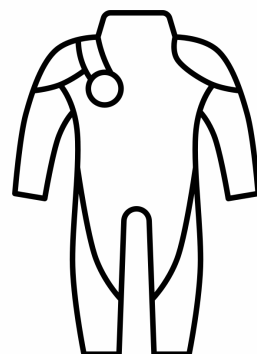
10:00 TRATTO DI FIUME LEVEROGNE - VILLENEUVE

14:00 ATTIVITÀ PRESSO IL LAGHETTO CON UTILIZZO DI
CANOE E STAND UP PADDLE

**MATERIALE RICHIESTO, ASCIUGAMANO, COSTUME DA BAGNO, PRODOTTI PER LA
DOCCIA. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI.**



CANYONING



- **DATA DI SVOLGIMENTO**

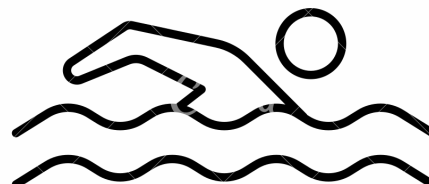
GIOVEDÌ 31 LUGLIO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

CHAMPDEPRAZ - TORRENTE CHALAMY

- **ORARIO DI RITROVO**

ORE 8:30



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

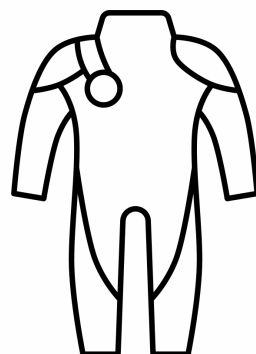
SAPER NUOTARE.

VERRÀ FORNITA UNA MUTA 5MM, IMBRAGO E CASCO

**MATERIALE RICHIESTO, COSTUME DA BAGNO, SCARPE DA GINNASTICA DA USARE
IN ACQUA E UN RICAMBIO. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI**



CANYONING



- **DATA DI SVOLGIMENTO**

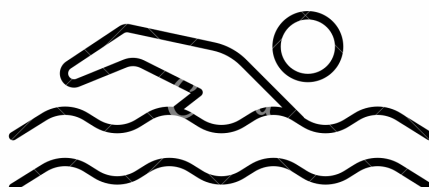
MERCOLEDÌ 20 AGOSTO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

CHAMPDEPRAZ - TORRENTE CHALAMY

- **ORARIO DI RITROVO**

ORE 10:00



BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

SAPER NUOTARE.

VERRÀ FORNITA UNA MUTA 5MM, IMBRAGO E CASCO

**MATERIALE RICHIESTO, COSTUME DA BAGNO, SCARPE DA GINNASTICA DA USARE
IN ACQUA E UN RICAMBIO. PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI**

**RÉGION AUTONOME
VALLÉE D'AOSTE
REGIONE AUTONOMA
VALLE D'AOSTA**

**Iniziativa a cura dell'Ufficio Politiche Giovanili
Struttura politiche educative dell'Assessorato
Beni e attività culturali, Sistema educativo e
Politiche per le relazioni intergenerazionali**



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
MAIL: U-POLGIOVANILI@REGIONE.VDA.IT
INSTAGRAM: [POLITICHEGIOVANILI.VDA](https://www.instagram.com/POLITICHEGIOVANILI.VDA)
FACEBOOK: [POLITICHE GIOVANILI VDA](https://www.facebook.com/POLITICHEGIOVANILI.VDA)**