

Attività rivolte ai giovani valdostani tra i 18 e i 29 anni



GIOVANI VALDOSTANI IN MONTAGNA

Giovani valdostani imparano
dagli Accompagnatori di
Media Montagna

LA PROFESSIONE DELL'AMM

L'Accompagnatore di Media Montagna è una figura professionale che opera nell'ambito dell'escursionismo, guidando gruppi alla scoperta del territorio montano. In Valle d'Aosta, questi professionisti non solo accompagnano lungo i sentieri panoramici, ma arricchiscono l'esperienza con conoscenze naturalistiche, culturali e storiche legate all'ambiente alpino.

Durante queste giornate di escursione, i partecipanti avranno l'opportunità di osservare da vicino il lavoro degli Accompagnatori di Media Montagna, comprendendo il loro ruolo e le competenze necessarie per svolgere questa professione. Un'occasione per conoscere una professione che unisce passione per la natura, sicurezza e divulgazione, e per avvicinarsi a un profilo professionale che valorizza il territorio e chi lo vive.

Questa esperienza permette di esplorare la montagna in modo autentico e consapevole, entrando in contatto con un'attività che potrebbe diventare una futura scelta lavorativa.

Ogni attività è composta da due giornate consecutive, nel corso delle quali verrà svolta la formazione sulla professione degli AMM. L'attestato di partecipazione verrà rilasciato al termine del secondo giorno.

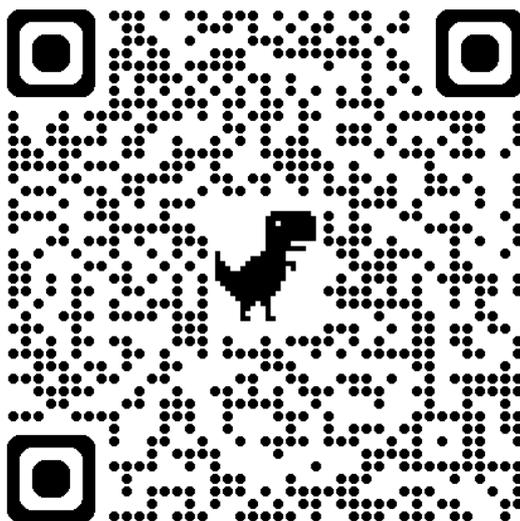
MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare ed inoltrare entro 10 giorni dallo svolgimento delle attività, l'apposito modulo d'iscrizione esclusivamente in formato Google moduli, reperibile:

Link: <https://forms.gle/ocr4BK8Vv7NFBXc66>

Quijeunes VDA: giovani.regione.vda.it/home

QR code: che trovi qui sotto



ABBIGLIAMENTO, ATTREZZATURE E MATERIALI RICHIESTI

Scarponi da escursionismo (NO scarpe da ginnastica a suola liscia), zaino con capienza adeguata a contenere: borraccia, giacca antivento, una felpa o pile, un ricambio (maglia maniche corte/lunghe e pantaloni lunghi), guanti leggeri, berretto con visiera, occhiali da sole, crema solare e bastoncini da trekking.

ALLA RICERCA DEL CARBONE BIANCO

DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

dislivello 500/1000m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

GIOVEDÌ 5 – VENERDÌ 6 GIUGNO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

VALPELLINE - VALTOURNENCHE

- **ORARIO DI RITROVO**

1°GIORNO 8:30 - 2°GIORNO 9:00

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1°giorno: mattina visita alla centrale idroelettrica di Valpelline. Pomeriggio visita alla Diga di Place Moulin, a seguire breve attività in tema.

2°giorno: mattina visita alla centrale idroelettrica di Maen. Pomeriggio attività a Cignana.

Nelle due giornate i partecipanti avranno la possibilità di conoscere gli aspetti legati allo sviluppo dell'industria idroelettrica in Valle d'Aosta.

PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

LE VIE DELL'ACQUA : I RU

DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

dislivello 150/300m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

MARTEDÌ 10 – MERCOLEDÌ 11 GIUGNO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

DOUES - OLLOMONT - TORGNON

- **ORARIO DI RITROVO**

1°GIORNO 9:00 - 2°GIORNO 9:00

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1°giorno: attività da Doues, percorrendo il Ru Du Mont, fino a Ollomont, dove verrà effettuata la visita al centro visitatori della miniera di rame.

2°giorno: attività ad anello da Torgnon lungo il Ru de Torgnon fino alla riserva naturale del Loditor e successivo rientro lungo il Ru de Chavacour.

Nei pressi dell'Alpe Gordzà verrà organizzata un'attività.

Le due giornate saranno dedicate alla scoperta dei Ru, antichi canali irrigui, opere di ingegneria idraulica costruiti dal 1200.

PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

SULLE TRACCE DI SIGERICO: LA VIA FRANCIGENA IN VDA DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO) dislivello 300/1000m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

SABATO 28 – DOMENICA 29 GIUGNO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

PONT SAINT MARTIN - VERRÈS - SAINT RHEMY EN BOSSES

- **ORARIO DI RITROVO**

ORE 7:30

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1° giorno: attività da Martens Kamrar a Vitricium.

2° giorno: attività da Sancti Remei al Mons Jovis e ritorno, su percorso ad anello.

Le due giornate sono finalizzate alla divulgazione di informazioni storiche e culturali legate alla via di pellegrinaggio. Le nozioni a cura delle AMM riguarderanno il rispetto del timing, la scelta dei luoghi di approvvigionamento e sosta, con l'utilizzo delle attrezzature a disposizione. Pernottamento presso il Camping Tunnel di Flassin (le tende possono essere messe a disposizione dagli organizzatori) la spesa per la cena conviviale e la colazione verrà effettuata il 1° giorno insieme.

PERNOTTAMENTO E PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

IL RE DELLE ALPI ED IL SUO HABITAT

DIFFICOLTÀ T2 (ESCURSIONE IN MONTAGNA)
dislivello 750m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

MERCOLEDÌ 9 – GIOVEDÌ 10 LUGLIO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

COGNE – VALSAVARENCHÉ

- **ORARIO DI RITROVO**

1° GIORNO 9:00 - 2° GIORNO 9:00

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1° giorno: percorso ad anello da Valnontey raggiungendo il bucolico alpeggio Money con vista sulla vetta del Gran Paradiso.

2° giorno: partenza da Pont, si sale verso gli antichi villaggi di Meyes per giungere al vallone sospeso delle Meyes. Si prosegue lungo il sentiero per giungere a Plan Borgnoz e poco dopo al Casotto PNGP. dell'Aouillier. Rientro verso Pont passando per il piano del Nivolet e la Croce della Roley. Le due giornate hanno lo scopo di valorizzare e divulgare l'importanza del PNGP. La figura professionale dell'AMM sarà un valido ausilio per un corretto comportamento da tenere in queste zone delicate ad alto contenuto naturalistico.

PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

SULLE TRACCE DEL POPOLO WALSER

DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

dislivello 600/500m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

SABATO 12 – DOMENICA 13 LUGLIO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

AYAS – GRESSONEY-SAINT-JEAN

- **ORARIO DI RITROVO**

1° GIORNO 9:00 - 2° GIORNO 9:00

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1° giorno: attività ad anello da Saint-Jacques per il vallone di Cime Bianche e il Pian di Verra.

2° giorno: attività ad anello da Gressoney-Saint-Jean attraverso i villaggi Walser e rientro per il rifugio Alpenzu.

Le due giornate sono finalizzate alla divulgazione di nozioni storiche e culturali legate alla popolazione Walser. Possibilità di pernottare con proprio materiale al Camping Margherita di Gressoney-Saint-Jeans

PRENOTTAMENTO E PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

LE FORESTE E GLI EFFETTI SUL TERRITORIO DEI CAMBIAMENTI CLIMATICI NEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO

DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)
dislivello 729/750m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

VENERDÌ 25 – SABATO 26 LUGLIO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**
COGNE – VALSAVARENCHÉ

- **ORARIO DI RITROVO**

1°GIORNO 9:00 - 2°GIORNO 9:00

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1°giorno: partendo da Lillaz, si segue il sentiero delle cascate e si raggiunge il lago di Loie. Dopo una pausa, si prosegue fino al sentiero che conduce all'Alpe Bardoney.

2°giorno: partendo da Pont si percorre la strada podereale che arriva nei pressi degli alpeggi di Meyes-Dessous, fino a raggiungere il Vallone pensile delle Meyes dove si incontra il sentiero reale di caccia. Si arriva nel bacino naturale di Plan Borgno, dove si possono ammirare le poste reali di caccia. Da qui si scende fino a raggiungere la Croce di Roley.

Le due giornate sono orientate all'illustrazione degli effetti dei cambiamenti climatici sul territorio del PNGP.

PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

“UN BALCONE SUL BIANCO” TRA ACQUE E GHIACCIAI

DIFFICOLTÀ EE (ESCURSIONISTI ESPERTI)

dislivello 838/200m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

DOMENICA 3 – LUNEDÌ 4 AGOSTO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

RIFUGIO DEFFEYES – LAGHI DI BELLECOMBE

- **ORARIO DI RITROVO**

ORE 8:30

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1° giorno: attività al rifugio Deffeyes dalla Balconata che parte da Petosan (La Thuile).

2° giorno: attività dal rifugio ai laghi di Bellecombe, discesa a valle dalle Cascate del Ruitor.

Le due giornate sono finalizzate a vivere insieme ad un AMM l'avventura del rifugio, nonché nozioni sull'orientamento e la cartografia. Pernottamento obbligatorio presso il rifugio Deffeyes con mezza pensione.

PRENOTTAMENTO E PRANZI AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

TOUR DU MONT BLANC

DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

dislivello 800/450m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

LUNEDÌ 11 – MARTEDÌ 12 AGOSTO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

COURMAYEUR

- **ORARIO DI RITROVO**

ORE 8:30

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1° giorno: trasferimento con bus di linea a La Visaille, salita al lago Combal e inizio del percorso del Tour du Mont Blanc, passando per il Rifugio Maison Vieille e Rifugio Monte Bianco. Discesa a Peuterey in Val Veny e rientro.

2° giorno: trasferimento con bus di linea ad Arnouva, inizio del percorso del Tour du Mont Blanc passando per il Rifugio Bonatti e il Rifugio Bertone.
Discesa a Courmayeur.

Le due giornate seguono lo storico sentiero del Tour du Mont Blanc. Verranno trattate le materie dell'AMM, in particolare le problematiche di gestione del gruppo.

BUS DI LINEA E PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

ANELLO TRA GHIACCIAI E MORFOLOGIE GLACIALI E
MORENE AI PIEDI DEL CERVINO | GEOLOGIA DELL'ALTA VAL VENNY
dislivello 800m ; dislivello 750m
DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

VENERDÌ 22 – SABATO 23 AGOSTO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

BREUIL CERVINIA – VALTOURNENCHE - COURMAYEUR

- **ORARIO DI RITROVO**

ORE 8:30/9:00

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Attività ad anello partendo dal paese di Breuil Cervinia fino al rifugio Duca degli Abruzzi, discesa da Plan Maison.

Attività A/R con un tratto ad anello ed una deviazione tematica con partenza da La Visaille, intorno alle Pyramides Calcaires e deviazione tematica all'anfiteatro morenico del Miage.

Le due giornate prevedono l'osservazione delle particolarità geologiche della Valle d'Aosta

PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

VOYAGE DANS LES ALPES

DIFFICOLTÀ E (ESCURSIONISTICO)

dislivello 1380/1250m

- **DATA DI SVOLGIMENTO**

SABATO 30 – DOMENICA 31 AGOSTO 2025

- **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

MONT CRAMMONT – BALCONATA CARREL

- **ORARIO DI RITROVO**

1°GIORNO 8:00 - 2°GIORNO 9:00

BREVE DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

1°giorno: attività in cima al Mont Crammont per ammirare il Monte Bianco.

2°giorno: attività ad anello da Valtournenche a Cheney e rientro.

Le due giornate sono finalizzate a parlare francese o inglese tra i partecipanti, per far capire quanto sia importante l'utilizzo delle lingue nella professione dell'AMM. Si vuole far scoprire la nascita dell'alpinismo in VDA salendo due punte importanti.

PRANZO AL SACCO A CARICO DEI PARTECIPANTI

**RÉGION AUTONOME
VALLÉE D'AOSTE
REGIONE AUTONOMA
VALLE D'AOSTA**

**Iniziativa a cura dell'Ufficio Politiche Giovanili
Struttura politiche educative dell'Assessorato
Beni e attività culturali, Sistema educativo e
Politiche per le relazioni intergenerazionali**



PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
MAIL: U-POLGIOVANILI@REGIONE.VDA.IT
INSTAGRAM: [POLITICHEGIOVANILI.VDA](https://www.instagram.com/POLITICHEGIOVANILI.VDA)
FACEBOOK: [POLITICHE GIOVANILI VDA](https://www.facebook.com/POLITICHEGIOVANILI.VDA)